



**APPRENEZ LES GESTES
QUI SAUVENT
AVEC LES SAPEURS-POMPIERS !**

Suivez la formation **PSC1** !

La formation Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 permet de réagir efficacement lors d'une confrontation à une **situation d'urgence**.

Dispensée par des moniteurs sapeurs-pompiers, en contact permanent avec le terrain, ils mettront à votre disposition leur savoir-faire en matière de prévention et de secours.

A qui s'adresse cette formation ?

A toute personne âgée de + de 10 ans, sans aucune condition (niveau d'étude, entraînement physique...)

Recyclage

Le recyclage s'adresse aux personnes ayant déjà suivi la formation initiale PSC1 ou anciennement AFPS. D'une durée de 4h00, il est fortement recommandé afin de mettre à jour régulièrement les connaissances et les gestes pratiques.

Programme PSC1

(Durée totale : 07h00)

Organisée selon le calendrier en demi-journées, soirées ou le week-end, la formation PSC1 est progressive, et se déroule en plusieurs parties au cours desquelles plusieurs exercices pratiques sont organisés :

La protection

L'alerte

La victime s'étouffe

La victime saigne abondamment

La victime est inconsciente

La victime ne respire plus

La victime se plaint après un traumatisme

A l'issue, un certificat de compétences vous est délivré.

Contact : Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Aveyron

Rue de la Sauvegarde 12000 RODEZ

Tél. : 05.65.77.12.08 – Fax : 05.65.77.12.44

Mail : ud12@sdis12.fr - Internet : www.pompiers-aveyron.com

N°déclaration d'existence en tant qu'organisme de formation : 73.12.00464.12