



## PROGRAMME DE FORMATION RECYCLAGE PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1 (PSE1)

### Objectifs du recyclage

**Maintenir, actualiser et perfectionner les connaissances techniques dans le domaine des premiers secours en équipe.**

**Pré-requis : Formation initiale PSE1.**

Durée : 6 heures

### Rappel programme formation initiale PSE1

La formation initiale « PSE 1 » est organisée en 16 parties, comportant chacune, une ou plusieurs séquences pédagogiques. Ces différentes parties permettent d'envisager les principales situations que peut rencontrer le secouriste lorsqu'il est seul, avec ou sans matériel, ou au côté d'un équipier secouriste avec le matériel de premiers secours.

### Les étapes de la formation initiale

*Accueil et présentation de la formation de secouriste.*

- 1<sup>ère</sup> partie : Le secouriste.
- 2<sup>ème</sup> partie : La chaîne des secours.
- 3<sup>ème</sup> partie : La sécurité.
- 4<sup>ème</sup> partie : L'alerte.
- 5<sup>ème</sup> partie : L'obstruction brutale des voies aériennes.
- 6<sup>ème</sup> partie : Les hémorragies externes.
- 7<sup>ème</sup> partie : L'inconscience.
- 8<sup>ème</sup> partie : L'arrêt cardiaque.
- 9<sup>ème</sup> partie : La défibrillation automatisée externe.
- 10<sup>ème</sup> partie : Les détresses vitales.
- 11<sup>ème</sup> partie : Les malaises et la maladie.
- 12<sup>ème</sup> partie : Les accidents de la peau.
- 13<sup>ème</sup> partie : Les traumatismes des os et des articulations.
- 14<sup>ème</sup> partie : La noyade.
- 15<sup>ème</sup> partie : La surveillance et l'aide au déplacement.
- 16<sup>ème</sup> partie : Synthèse.

*Evaluations et clôture de la formation.*